

01 長期滞在って、期間はどのくらい？

滞在期間は数日間から1~2カ月程度とさまざまです。長い方では、半年以上の方もいらっしゃいます。くしろ長期滞在ビジネス研究会ではお客様それぞれのご希望の期間に合わせて、ホテル・マンション等のご紹介をしています。「釧路に行ってみよう！」と思ったら、お気軽にご相談ください。

02 長期滞在前にしておくことや、準備する物は？

日用雑貨などの生活用品については、釧路市内のスーパー、商業施設等で購入することができますので、特に心配はありません。新聞購読の休止や郵便物の局留め、もしくは滞在先への転送などの手続きをお願いします。また、不在となるご自宅の防犯対策や夏の期間の除湿対策も重要です。

07 釧路の旬で美味しい魚について知りたい。また、調理してみたい。

釧路では一年中、たくさんの水産物が水揚げされています。この中から、特に生産者が自信と誇りを持っておすすめする「旬」の魚を「**プライド釧魚**（せんぎょ）」として月ごとにPRしています。Instagramやラジオ、ホームページではプライド釧魚の美味しい食べ方なども紹介しておりますので、ぜひご覧ください。

08 他の長期滞在者の方や地元の人と交流する場はありますか？

長期滞在者の方の多くは、地元のサークル等に参加して交流を深めています。くしろ長期滞在ビジネス研究会では、地元サークル等のご紹介（P07）の他、くしろの文化や歴史等を学ぶ講座（P05）や、長期滞在者と地元の方との交流会を開催しておりますので、ぜひこちらにもご参加ください。

03 釧路で長期滞在した場合、何か特典はありますか？

釧路市に長期滞在（4日以上）、もしくは二地域居住をしている方に「くしろステイメンバースカード」を発行しています。このカードは、市内の一部施設を釧路市民と同じ条件で利用できる他、オリジナル特典もあります。発行には条件がありますので、**釧路市市民協働推進課** ☎0154-31-4538 にお問い合わせください。

04 ペット同伴で滞在はできるの？

ペットの同伴が可能な物件もあります。詳細については、各不動産会社にお問い合わせください。

09 釧路に長期滞在中に簡単なお仕事はできますか？

釧路市シルバー人材センターでは、60歳以上の方に一般家庭での家事手伝い、除草、庭木の手入れ、各事業所から依頼された軽作業等の臨時的・短期のお仕事情報を提供しています。登録にあたっては各種要件がありますので、詳しくは釧路市シルバー人材センターにお問い合わせください。

釧路市シルバー人材センター
 ☎0154-44-5755

10 防災・災害情報はどこで確認できますか？

携帯電話やパソコンで災害情報（避難所・交通情報等）を確認できる釧路市Webハザードマップの運用が始まり、長期滞在者や移住される方にとって便利なツールとなっています。また、災害・避難情報をメールやLINEでお知らせするサービスや、Jアラートを通じ地元のラジオ局FMくしろに割り込み緊急放送が流れるシステムも構築しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

05 市内を移動する際に利用できる交通機関はありますか？

市内路線バス、JRがあります。なお、便数が少ない路線がありますので、ご注意ください。詳しくは各交通機関にお問い合わせ、またはホームページをご覧ください。

くしろバス ☎0154-36-8181
阿寒バス ☎0154-37-2221
JR北海道 釧路支社
 ※ホームページをご覧ください

06 ごみはどのように出すのですか？

釧路市は可燃ごみ、不燃ごみ、有害ごみ、粗大ごみ、資源物の5分別収集を実施しています。可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみは有料です。可燃ごみ、不燃ごみは指定ごみ袋を、粗大ごみの処理の際はごみ処理券をご購入ください。有害ごみ、資源物については無料です。詳しくは「分別早見表」（市ホームページで閲覧可）等をご覧ください。

釧路市環境事業課 ☎0154-24-4146

なお、釧路市と釧路町は異なる自治体のため、ごみ袋の種類が違います。釧路町に隣接している地区に滞在される方は、ごみ袋を購入する際にご確認ください。

11 移住の相談はどこにすればいいですか？

移住するためには、住居、仕事、教育、医療など、さまざまな情報が必要です。市ホームページで、これらの情報をご紹介します。（トップページ→まちづくり→移住・長期滞在→移住）またご不明な点がありましたら、**釧路市市民協働推進課**（くしろ長期滞在ビジネス研究会事務局）☎0154-31-4538にお問い合わせください。

12 どんな仕事がありますか？

釧路には農業や漁業といった第一次産業をはじめ、医療、工業やサービス業などのさまざまな業種の会社があります。詳しい求人などは、UIターン（市ホームページ）やハローワークにてご確認ください。

釧路公共職業安定所（ハローワーク釧路）
 ☎0154-41-1201

長期滞在者フォトギャラリー ※写真：長期滞在者の方からご提供いただいたものです。

長期滞在者の お声
 道東はヨーロッパの風景に似ており、思わず写真を撮りたくなるほどきれいな景色に出会えます。