

カヌー


釧路川をゆっくりと下るカヌーに乗りながら、雄大な釧路湿原を満喫しませんか。

(株)釧路マーシュ&リバー
☎0154-23-7116
https://www.946river.com

ホーストレッキング


馬に揺られながら雄大な自然と触れ合いませんか。

ふれあいホースパーク
☎0154-56-2566

ゴルフ


大自然を背景に思いっきりゴルフをしませんか。

(株)阿寒カントリークラブ (27ホール)
☎0154-66-3833

夕日観光クルーズ船


釧路の夕日を船の上から堪能できるサンセットクルーズです。

釧路夕日観光クルーズ船「SEA CRAIN (シークレイン)」
☎0154-41-7511
https://www.icom946.com/crane/

アイヌ文化


2021年春にリニューアルした「アイヌ古式舞踊」「火のカムイの詩」や、「ロストカムイ」などの公演、アイヌ文化ガイドを通して、アイヌ文化に触れてみましょう。

阿寒湖アイヌシアター「イコロ」
☎0154-67-2727

体験学習


音別特産の路（ふき）を原料にしたふき紙づくり体験や、満天の星の天体観測はいかがですか。

音別町体験学習センター ころろみ
☎01547-6-9000

釣り


※場所や気候によっては、夏場でも肌寒く感じる場合がありますので、服装にご注意ください。

くしろで釣り
釧路市には、市街地にながら気軽に海釣り体験ができる漁港があります。

第1種千代ノ浦漁港 (千代ノ浦マリナパーク)
(釧路総合振興局水産課)
☎0154-43-9212

阿寒湖で釣り


50cmオーバーのアメマスなど、迫力あるレイクフィッシングを楽しむことができます。 ※遊漁料がかかります。

阿寒観光協会 まちづくり推進機構
☎0154-67-3200

その他の釧路市・阿寒湖の観光情報は、下記協会にお問い合わせください。

釧路観光コンベンション協会 ☎0154-31-1993

阿寒観光協会まちづくり推進機構 ☎0154-67-3200

大喜湯 春採店


公衆浴場ですが、カルシウムを多く含んだ温泉でとても温まります。宿泊もできます。

☎0154-46-5558

山花温泉 リフレ


大浴場に露天風呂、地場産品を利用した料理が魅力です。

☎0154-56-2233

天然温泉 ふみその湯


広々としたお風呂！道東一広いサウナ！家族連れにも人気の温泉施設です。

☎0154-39-1126

阿寒湖温泉


宿泊施設の露天風呂や客室から阿寒湖と雄大な山々が望めるほか、各温泉ごとの泉質の違いも楽しむことができます。

サークル・ボランティア情報

釧路にはさまざまな市民サークルやボランティア団体があります。長期滞在の方も参加できるサークルやボランティア活動も数多くあります。

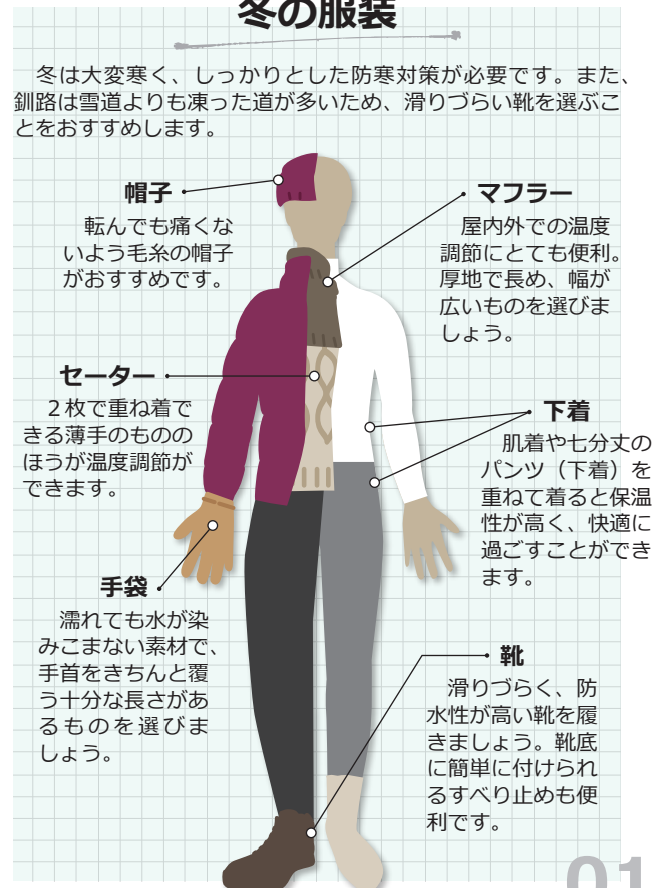
市民サークル・ボランティア団体 問合せ先

釧路市生涯学習課 ☎0154-31-4579

釧路市民活動センター「わっと」 ☎0154-22-2232

釧路市ボランティアセンター ☎0154-24-1648

くしろの冬の生活

冬の服装


冬は大変寒く、しっかりとした防寒対策が必要です。また、釧路は雪道よりも凍った道が多いため、滑りづらい靴を選ぶことをおすすめします。

帽子
転んでも痛くないよう毛糸の帽子がおすすめです。

マフラー
屋内外での温度調節にとっても便利。厚地で長め、幅が広いものを選びましょう。

セーター
2枚で重ね着できる薄手のもののほうが温度調節ができます。

下着
肌着や七分丈のパンツ（下着）を重ねて着ると保温性が高く、快適に過ごすことができます。

手袋
濡れても水が染みこまない素材で、手首をきちんと覆う十分な長さがあるものを選びましょう。

靴
滑りづらく、防水性が高い靴を履きましょう。靴底に簡単に付けられるすべり止めも便利です。

冬の歩行時や運転時の注意点

ペンギン 歩きが滑って転ばないコツです。

靴の裏全体を路面につけて歩く

小さな歩幅でそろそろ歩く

急がず、焦らず余裕を持って歩く

冬は、スタッドレスタイヤを装着し「早めのブレーキ」「車間距離を十分に取る」「スピードを出さない」を心がけて運転しましょう。また、ブラックアイスバーンという、一見濡れているようにしか見えない凍った路面がありますので注意しましょう。

乾燥舗装路 約10m

圧雪路 約35m

凍結路 (アイスバーン) 約112m

ブラックアイスバーン 時速50kmからのフルブレーキ実験結果

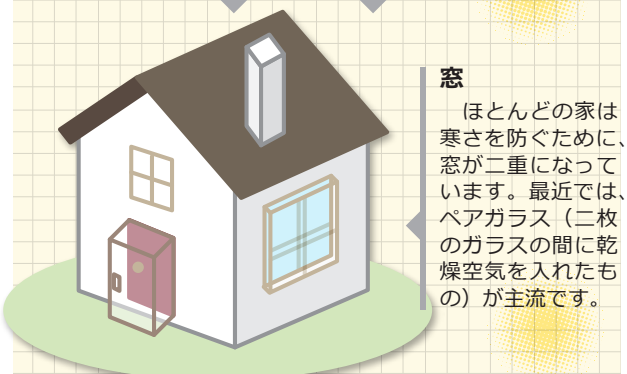
(国土交通省北海道開発局HPより)

北海道の家

冬の寒さを防ぐため、建物の構造は高断熱・高気密になっており、冬でも北海道の室内は暖かいです。そのような暖かい部屋で風呂上がりに冷たいビールを飲んだり、アイスクリームを食べるのが北海道流です。

屋根
以前は雪が落ちるように、三角屋根が主流でしたが、近年では平坦な無落雪屋根も増えています。

煙突
最近では、FF式ストーブを使用するため、煙突のある家は少なくなりました。



窓
ほとんどの家は寒さを防ぐために、窓が二重になっています。最近では、ペアガラス（二枚のガラスの間に乾燥空気を入れたもの）が主流です。

玄関
玄関の周りをガラスで囲った玄関フードを付けた家が多くあります。

暖房
灯油、ガスストーブが主流ですが、近年ではセントラルヒーターやオール電化住宅などが増えています。

冬のアクティビティ

結氷した阿寒湖の上で冬の遊びを満喫できます。すぐに天ぷらにもらえるサービスが付いた大人気のワカサギ釣りを楽しめるほか、スノーモービルやバナナボートといったアクティビティもオススメです。

天然ワカサギ釣り


バナナボート


アトラクションに関する問合せ先
あいすランド阿寒 (1月～3月) ☎0154-67-2057

五感を使って真っ白な釧路湿原を体験してみてください。

冬カヌー


SL冬の湿原号


SL冬の湿原号 JR北海道釧路支社 ☎0154-23-7116

ウィンターカーナー、トレッキング (株) 釧路マーシュ&リバー (釧路湿原ネイチャーガイド、釧路川カヌーガイド) ☎0154-23-7116