



く

し

ろ

長

期

滞

在

ガ

イ

ド

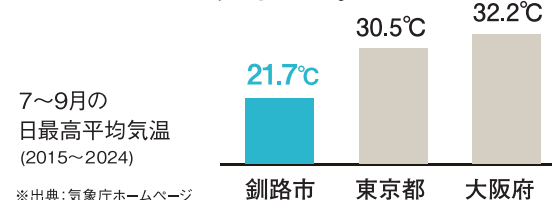


KUSHIRO
HOKKAIDO

くしろって こんなまち！

✦ とにかく涼しい！

7～9月の日最高平均気温は約21℃ととても冷涼で、エアコンなしの生活ができます。真夏でも最高気温が30℃を超えることはほとんどありません。



✦ 世界三大夕日のまち！

世界中の夕日を見てきた船乗りたちが、釧路港の夕日はフィリピンのマニラ湾、インドネシアのバリ島と並んで美しいと言いつつ、世界三大夕日のはじまりとされています。

KUSHIRO SUNSET

✦ スギ・ヒノキの花粉ゼロ！

釧路地域にはスギやヒノキが自生していません。花粉症治療のために来訪される方もいらっしゃいます。



✦ 長期滞在とは？

「平均最高気温約21℃の快適空間」。釧路市には、夏の冷涼な気候を求め、毎年多くの方が長期間滞在されます。

きっかけは、全国版の天気予報でした。夏の釧路の気温を見て、「本当にそんなに涼しい場所なの？」「温度計が壊れているのでは？」といったお問い合わせが徐々に増えていきました。「寒い」という少しマイナスなイメージを「涼しさ」に変換し、恵まれた自然環境や一定程度整った都市機能とともに日本有数の「避暑地」としてPRをしています。

現在では、北海道体験移住「ちよっと暮らし」実績※において、滞在人数・延べ滞在日数ともに平成23年度から連続で第1位を獲得しています。

※北海道が中心となり、移住を検討している方々に生活体験をしてみようとした事業

✦ 圧倒的大自然！

「釧路湿原」「阿寒摩周」2つの国立公園を有している全国的にも珍しいまちです。

国の特別天然記念物であるタンチョウや阿寒湖のマリモ、阿寒湖温泉など観光資源が豊富です。



✦ 豊富なグルメ！

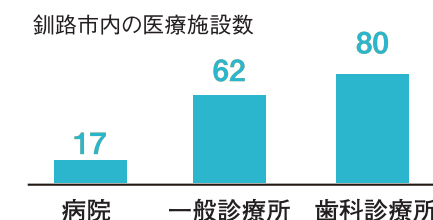
日本有数の港町として”海産物おいしい”のはもちろん、「スパカツ」や「ザンギ」などくしろならではのグルメも豊富です。



KUSHIRO GOURMET

✦ そこそこ都会！

東北海道の中核都市として病院や商業施設が充実しており、「そこそこ都会」的な暮らしができます。



釧路市の人口 152,875人 90,808世帯 (2025年3月末時点)

この「長期滞在」を推進するため、地元の不動産業や宿泊業などの民間事業者が中心となって、「くしろ長期滞在ビジネス研究会」を発足しました。

釧路市役所では、この研究会の事務局として、滞在物件や観光などさまざまな情報を提供しています。

長期滞在者数の推移

年度	滞在者数	延べ滞在日数
R 1	2,219人	25,872日
R 2	1,644人	17,445日
R 3	1,362人	17,087日
R 4	2,267人	23,726日
R 5	2,026人	25,148日

※3泊4日以上滞在を集計 (3月末時点)

✦ 交通アクセス

✦ 飛行機

釧路—東京(羽田)	6往復/日
釧路—大阪(関西国際)	1往復/日 ※季節運航
釧路—大阪(伊丹)	1往復/日 ※季節運航
釧路—名古屋(中部国際)	1往復/日 ※季節運航
釧路—札幌(丘珠)	4往復/日
釧路—新千歳	3往復/日

✦ JR(特急)

釧路—札幌 6往復/日

✦ 都市間バス

釧路—札幌 8往復/日

✦ 高速道路

釧路—札幌 約4時間
釧路—苫小牧 約4時間



くしろ滞在のすゝめ

主なイベント



霧フェスティバル 7月下旬開催

霧のまじくしろを象徴するイベントです。メインとなる霧レーザーショーでは、霧とレーザーが織りなす幻想的な空間を楽しむことができます。



8月19日開催

くしろ市民北海盆踊り

お盆の時期の恒例行事です。手踊りや仮装、フリースタイルコンクールなどバラエティに富んだ踊りで、踊り手も観客も一体となります。

くしろ地域を知る



「地域学習講座」に参加する

くしろ長期滞在ビジネス研究会では、長期滞在される皆さまを対象に、くしろ地域の文化や歴史、自然などを学ぶ「地域学習講座」を開催しています。

「自然」に触れる

くしろ地域は野生生物の楽園。タンチョウに出会うことのできる「釧路市丹頂鶴自然公園」や野生生物の保護について学べる「釧路湿原野生生物保護センター」などがあります。



9月第2週開催

釧路大漁どんぱく

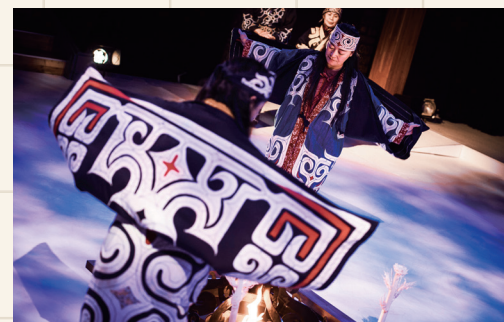
夏の終わりを華々しく飾るイベント。北海道最大級の三尺玉が目玉となる花火大会をはじめ、くしろグルメが多数出店されます。



8月第1週開催

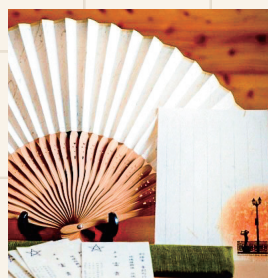
くしろ港まつり

くしろの夏を彩る最大のお祭りです。「市民踊りパレード」「音楽パレード」など、各種イベントが盛りだくさんです。



「アイヌ文化」に触れる

阿寒湖温泉地区では、「アイヌ古式舞踊」「火のカムイの詩」や、「ロストカムイ」などの各種公演が催されています。また、アイヌ刺繍に触れることができる市民サークルもあります。



「富貴紙」に触れる

音別地域では、落(ふき)を原料にした和紙「富貴紙」が特産品です。音別町体験学習センター「こころみ」や、ルート38音別館「おんぼーと」では富貴紙づくりの体験ができます。

滞在中の過ごし方



涼しくしろで交流会

滞在中の情報交換や長期滞在者同士のつながりを作るため、くしろ長期滞在ビジネス研究会では、交流会などの集まりを企画・開催しています。



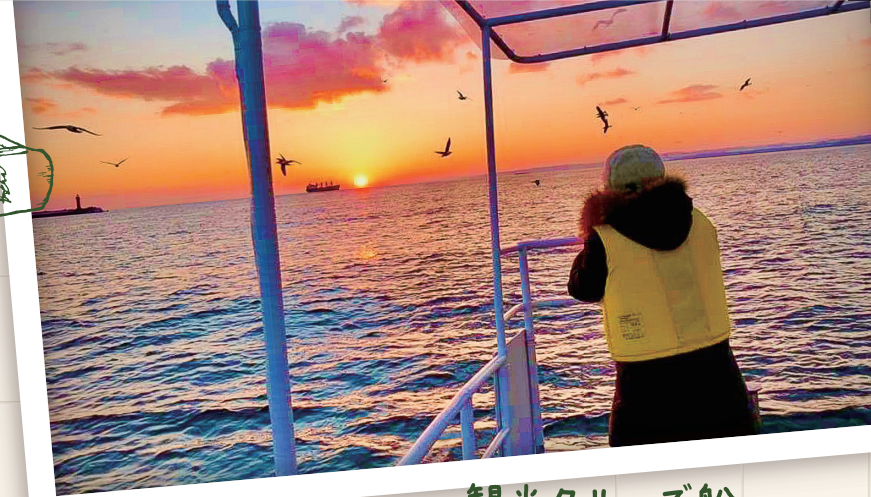
カヌー

くしろ地域のアクティビティで外せないのがカヌー。ゆっくりと湿原の中を下りながら、大自然を間近に感じることができます。



サークル活動

釧路市民の方々が有志で活動するサークルがいくつかあり、長期滞在者の皆さまも気軽に参加できるものもあります。



観光クルーズ船

釧路港を中心に運行する観光クルーズ船。海鳥たちへのもぐもぐタイムがあるほか、船上から見る夕日は絶景の一言です。



ゴルフ

夏でも涼しい環境の中でプレーするゴルフは、長期滞在者に人気のアクティビティの一つ。「阿寒カントリークラブ」をはじめ、さまざまなゴルフ場があります。



釣り

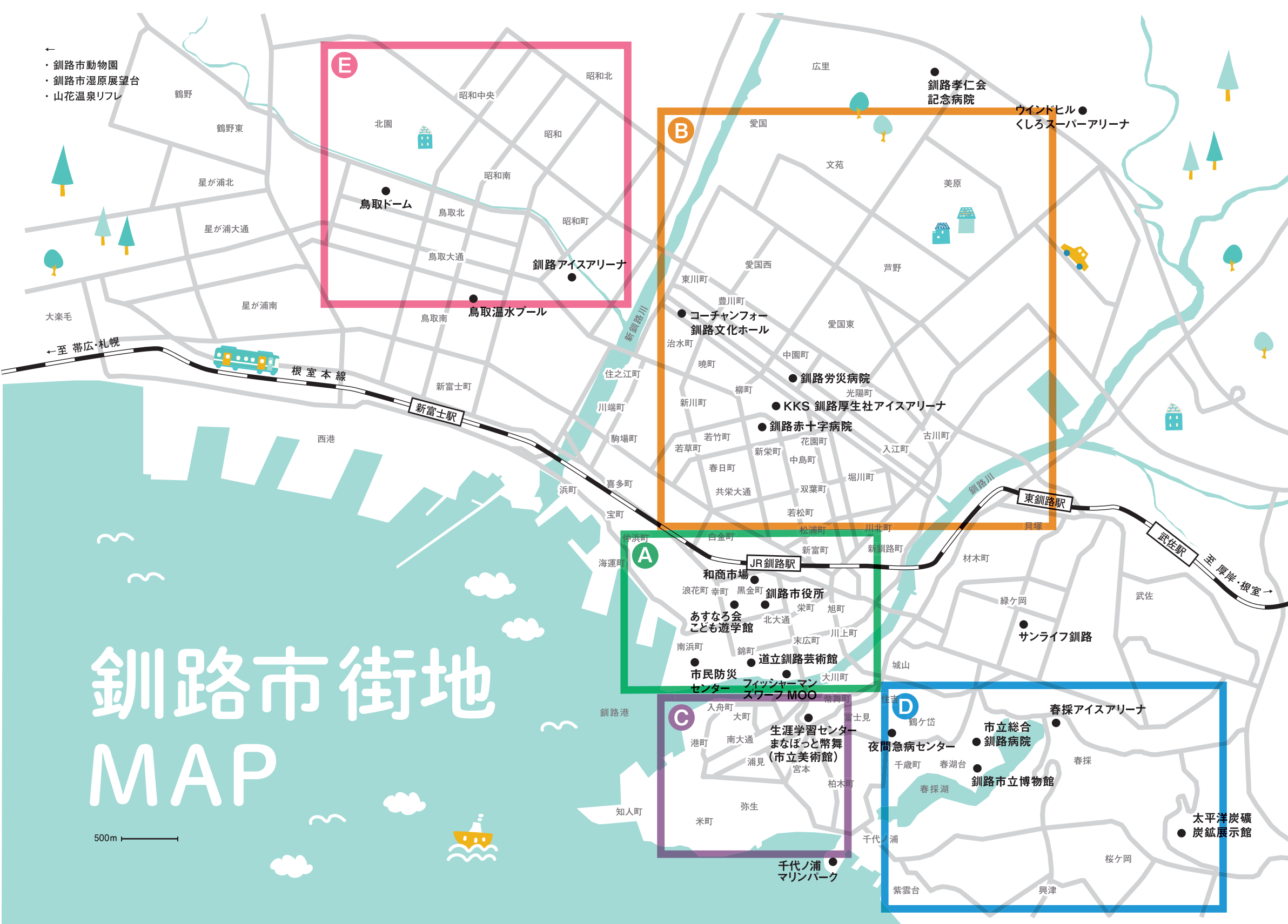
市街地にいながら気軽に海釣り体験ができる千代ノ浦漁港、50cmオーバーのアメマスなど迫力のあるレイクフィッシングが可能な阿寒湖など、釣りが楽しめる場所があります。



くしろ湿原ノロッコ号

釧路湿原の景色を楽しみながら、のんびり走る観光列車です。湿地で水浴びをするシカなど、普段見られない光景に遭遇するかもしれません。





くらしのQ&A

詳しい情報は
こちらでも



釧路市公式LINE

Q.ガイドブックに掲載されている 物件に長期滞在したいのですが？

ご予約等詳細は各事業者へお問い合わせください。ホテルは1泊から宿泊可能です。マンスリーマンションでの滞在の場合は、主に1か月から滞在が可能です。物件の購入をご検討の場合は、「くしろ長期滞在ビジネス研究会」会員の不動産会社をご紹介します。

Q.釧路で長期滞在した場合、何か 特典はありますか？

釧路市に長期滞在(4日以上)、もしくは二地域居住している方に「くしろステイメンバースカード」を発行しています。このカードは、市内の一部施設を釧路市民と同じ条件で利用できる他、オリジナル特典もあります。発行には条件がありますので、釧路市市民協働推進課(TEL0154-31-4538)にお問い合わせください。

STAY ステイメンバースカード
特典対象施設

Q.どのような服装が適していますか？

夏でも夕方から夜間にかけては10℃前後まで冷え込む日もあります。羽織れるものが1枚あると安心です。冬は防寒対策が必要です。また、凍った道が多いため、滑りにくい靴でお越しください。

Q.ごみはどのように出すのですか？

釧路市では、可燃ごみ、不燃ごみ、有害ごみ、粗大ごみ、資源物の5つに分けて収集しています。市ホームページ掲載の「分別早見表」をご覧ください。なお、釧路市と釧路町は異なる自治体のため、ごみ袋が異なります。釧路町に滞在される方はご注意ください。

Q.防災・災害情報はどこで確認できますか？

携帯電話やパソコンで「釧路市WEBハザードマップ」を確認ください。また、災害や避難情報を釧路市公式LINEでお知らせしています。上記QRコードより登録をお願いします。

Q.夜間の急病はどこで診療していますか？

釧路市夜間急病センターでは、夜間(午後6時30分～翌午前6時30分)の診療(内科・小児科)を受け付けています。
TEL:0154-44-6776

Q.市内を移動する際に利用できる交通機関はありますか？

くしろバス(株)、阿寒バス(株)が運営する市内路線バス、JRがあります。便数が少ない路線がありますので、ご注意ください。タクシーやレンタカーもおおすすめです。

くしろバス(株)
TEL 0154-36-8181



金星釧路ハイヤー株式会社
(株)トヨタレンタリース 釧路
クシロセキタンレンタカー
ニコニコレンタカー
(株)カーサービス 釧路(ヤスカリ)

阿寒バス(株)
TEL 0154-37-2221



TEL 0154-22-8141
TEL 0154-23-0100
TEL 0154-64-6600
TEL 0154-22-9325
TEL 0120-849-566

Q.仕事をしながら釧路で避暑生活する予定です。 利用できる事務所・会議室・打合せスペースなどはありますか？

くしろ市内には、「Sunset Office」「くしろフィス」「デジラボ」(7ページ地図参照)、「ひがし北海道BASE」(12ページ地図参照)があります。一部利用料の助成制度もありますので、くしろ長期滞在ビジネス研究会事務局(TEL0154-31-4538)までお問い合わせください。

Sunset
Office



くしろ
フィス



デジラボ



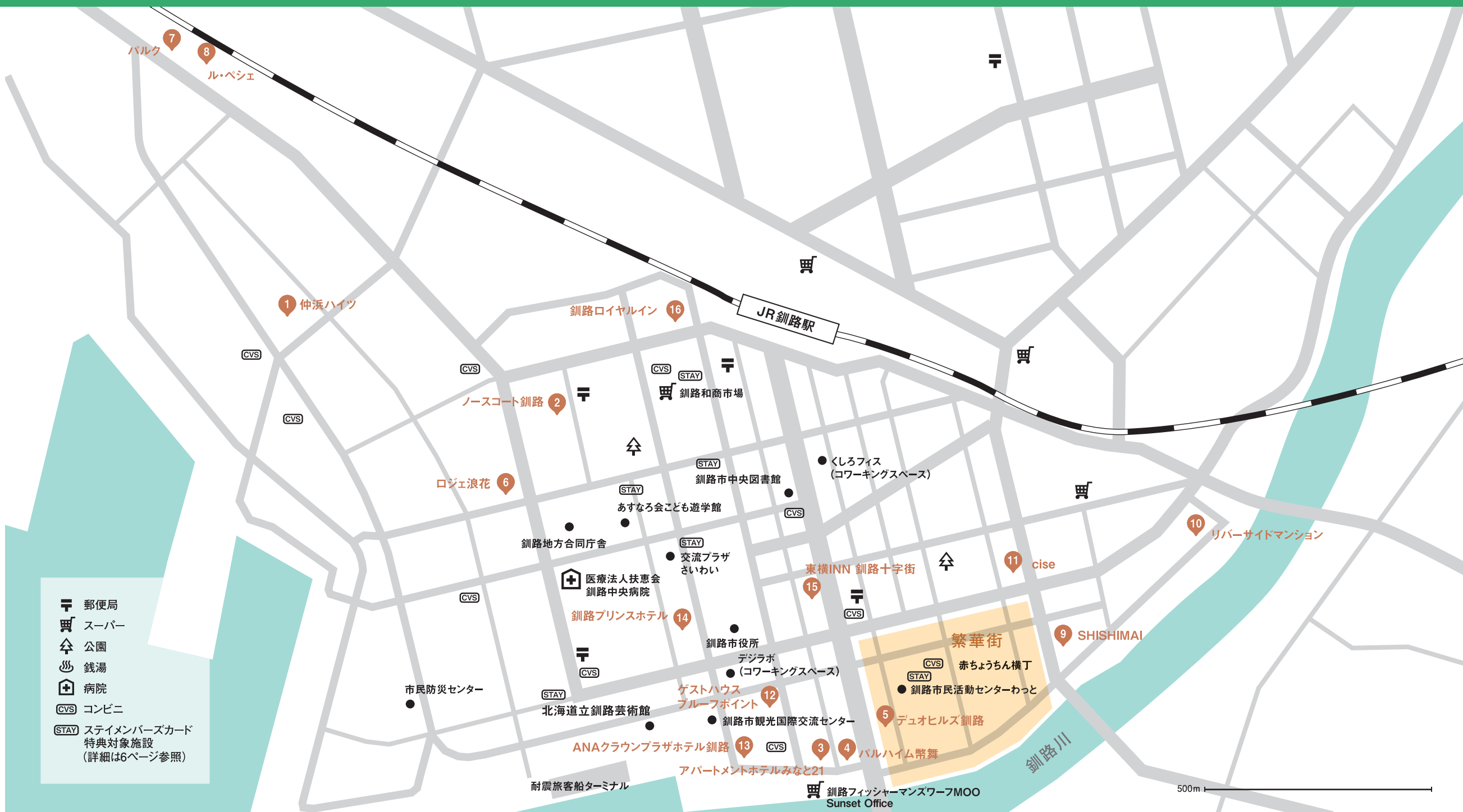
(利用助成あり)

ひがし北海道
BASE



(利用助成あり)

① 主な滞在施設とその周辺 釧路駅周辺



【ゲストハウス】

- 12 ゲストハウスブルーポイント**
住所 釧路市錦町4-4-1
面積(間取り) 11.5㎡(シングル)
14.8㎡(ツイン)
(株)一の蔵
TEL 0154-65-5527

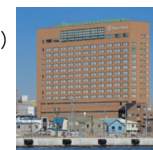


【ホテル】

- 13 ANAクラウンプラザホテル釧路**
住所 釧路市錦町3-7
面積(間取り) 16.7㎡(シングル)
25.2㎡(ツイン)
(株)釧路ホテルマネジメント
TEL 0154-31-4111



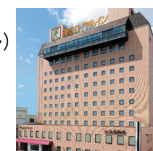
- 14 釧路プリンスホテル**
住所 釧路市幸町7-1
面積(間取り) 15.5㎡(シングル)
23.0㎡(ツイン)
釧路プリンスホテル
TEL 0154-31-1216



- 15 東横INN釧路十字街**
住所 釧路市北大通7-2-1
面積(間取り) 13.9㎡(シングル)
14.8㎡(ツイン)
(株)東横イン
TEL 0154-23-1045



- 16 釧路ロイヤルイン**
住所 釧路市黒金町14-9-2
面積(間取り) 14~15㎡(シングル)
18~21㎡(ツイン)
釧路ロイヤルイン
TEL 0154-31-2121



【マンスリーマンション等】家具・家電設置済みタイプ

- 1 仲浜ハイツ**
住所 釧路市仲浜町3-26
面積(間取り) 47.26㎡(2DK)
(株)ユタコーポレーション
TEL 0154-21-6611


- 3 アpartmentホテルみなと21**
住所 釧路市錦町2-1
面積(間取り) 13.9㎡~18.8㎡
(有)フラノ開発
TEL 0154-22-7251


- 5 デュオヒルズ釧路**
住所 釧路市北大通3-1
面積(間取り) 40.79㎡(1LDK)
(有)つくしグッド住まい
TEL 0154-64-6155


- 7 パルク**
住所 釧路市宝町10-13
面積(間取り) 32.29㎡(1DK)
59.60㎡(2LDK)
(有)アイコーポレーション
TEL 0154-38-5167
MAIL info@ai946.com


- 9 SHISHIMAI**
住所 釧路市川上町4-2-2
面積(間取り) 87㎡(4LDK)
SHISHIMAI
MAIL shishimai946@gmail.com


- 11 cise〜チセ4階〜**
住所 釧路市川上町6-1
面積(間取り) 104.41㎡(2LDK)
(株)五明
TEL 0154-25-1755
MAIL kirinooto946@gmail.com


- 2 ノースコート釧路**
住所 釧路市幸町13-3-15
面積(間取り) 35.43~36.18㎡(1LDK)
(株)ホクトハウス
TEL 0154-31-2431
MAIL info@hokutohouse.co.jp


- 4 パルハйм幣舞**
住所 釧路市北大通2-7
面積(間取り) 27.08~35.20㎡(1DK)
28.93~35.20㎡(2DK)
(株)道東住宅公社
TEL 0154-35-1090
MAIL dotohousing@gmail.com


- 6 ロジェ浪花101号室・103号室**
住所 釧路市浪花町12-2-30
面積(間取り) 21.87㎡(1R)
(株)道東住宅公社
TEL 0154-35-1090
MAIL dotohousing@gmail.com


- 8 ル・ベシエ**
住所 釧路市宝町10-11
面積(間取り) 54.70㎡(2LDK)
(有)アイコーポレーション
TEL 0154-38-5167
MAIL info@ai946.com


- 10 リバーサイドマンション502号室**
住所 釧路市旭町26
面積(間取り) 59.74㎡(3LDK)
(有)つくしグッド住まい
TEL 0154-64-6155





② 主な滞在施設とその周辺 駅裏～文苑周辺



【マンション等】

家具・家電設置済みタイプ

① 三共ユタカビル

住所 釧路市共栄大通3-1
面積(間取り) 52.40～65.44㎡(2DK)

(株)ユタカコーポレーション
TEL 0154-21-6611



② ハイム池田5号室

住所 釧路市新川町10-4
面積(間取り) 24.3㎡(1DK)

(株)ホクトハウス
TEL 0154-31-2431
MAIL info@hokutohouse.co.jp



③ コーポユタカ

住所 釧路市新富町8-17
面積(間取り) 13.7～18.6㎡(1K)

(株)ユタカコーポレーション
TEL 0154-21-6611



④ エターナルパレス

住所 釧路市柳町12番
面積(間取り) 47.42～55.32㎡(2LDK)

(株)ホクトハウス
TEL 0154-31-2431
MAIL info@hokutohouse.co.jp



⑤ 芦野タウンハウス

住所 釧路市芦野2-13-6
面積(間取り) 99.78㎡(3LDK)

(株)エッセ釧路支店
TEL 050-3490-0800
MAIL sasaki.r@esse.co.jp



⑥ 芦野サンハイツマンズリー

住所 釧路市芦野5-23-6
面積(間取り) 51.03㎡(1LDK)

CENTURY21 不動産専門
TEL 0154-65-9977



⑦ ゲストハウス幣(ぬさ)1F・3F

住所 釧路市南大通1-2-5
面積(間取り) 94㎡(2LDK)

ヴェリティ合同会社
MAIL info@verity-mk.com



⑧ 浦見貸別荘

住所 釧路市浦見2-1-19
面積(間取り) 250㎡(4LDK)

ヴェリティ合同会社
MAIL info@verity-mk.com



⑨ 大町戸建てマンズリー

住所 釧路市大町5-1-18
面積(間取り) 134.58㎡(5LDK)

CENTURY21 不動産専門
TEL 0154-65-9977



⑩ 入舟6丁目 借家

住所 釧路市入舟6-3-13
面積(間取り) 79.11㎡(3LDK)

ピタットハウス釧路店
((有)北陽商事)
TEL 0154-68-5757
MAIL pitatto-house@hokuyoshoji.com



⑪ リバーサイドKITAHARAⅡ

住所 釧路市南大通6-6-5
面積(間取り) 66.96㎡(3LDK)

(株)アーチ北原
TEL 0154-64-7403



⑫ 浦見6丁目貸家(戸建)

住所 釧路市浦見6-1-12
面積(間取り) 129.19㎡(3LDK)

(有)つくレグッド住まいる
TEL 0154-64-6155



③ 主な滞在施設とその周辺 米町周辺



家具・家電レンタルタイプ

⑬ 霧ノ音

住所 釧路市浦見町4-2-2
面積(間取り) 384.35㎡

(株)五明
TEL 0154-25-1755
MAIL kirinoto0946@gmail.com



⑭ ゲストハウス灯(とう)1F

住所 釧路市米町2-9-5
面積(間取り) 72㎡(3LDK)

ヴェリティ合同会社
MAIL info@verity-mk.com



⑮ 米町夕日館

住所 釧路市米町4-9-8
面積(間取り) 61㎡(3LDK)

ピタットハウス釧路店
((有)北陽商事)
TEL 0154-68-5757
MAIL pitatto-house@hokuyoshoji.com



⑯ 米町貸家

住所 釧路市米町4-1-9
面積(間取り) 75㎡(2LDK)

ヴェリティ合同会社
MAIL info@verity-mk.com



⑰ 宮本町戸建てマンズリー

住所 釧路市宮本2-5-22
面積(間取り) 163.62㎡(4LDK)

CENTURY21 不動産専門
TEL 0154-65-9977



⑱ リビングスペース森柏木町 第1棟2F・第2棟2F

住所 釧路市柏木町8-10
面積(間取り) 2LK

(株)リビングスペース森
TEL 0154-42-0334
TEL 080-5831-6379
MAIL livingpacemori@outlook.com



⑲ コンフォート畑山E

住所 釧路市川北4-10
面積(間取り) 21.30㎡(1R)

(株)タートル
TEL 0154-38-7800
MAIL tt946@purple.plala.or.jp



⑳ ベルコートA-5・B-2

住所 釧路市新川町7-4
面積(間取り) 35.40㎡(1DK)
46.58㎡(1SDK)

(株)タートル
TEL 0154-38-7800
MAIL tt946@purple.plala.or.jp



㉑ ラ・フィニス文苑 105・206

住所 釧路市文苑1-57-11
面積(間取り) 26.08㎡(1DK)

(株)タートル
TEL 0154-38-7800
MAIL tt946@purple.plala.or.jp



㉒ ワンルームハイツ203・207

住所 釧路市豊川町5-13
面積(間取り) 17.01㎡(1R)

セムオーリアルマネジメント(株)
TEL 0154-25-1755
MAIL ejijohba@yahoo.co.jp



④ 主な滞在施設とその周辺 武佐～興津



⑤ 主な滞在施設とその周辺 昭和～鳥取



【マンスリーマンション等】家具・家電設置済みタイプ

① アロハ

住所 釧路市千代ノ浦2-11
面積(間取り) 42.64㎡(2LDK)

(有)つくしグッド住まい
TEL 0154-64-6155



② クレス興津

住所 釧路市興津3-7-6
面積(間取り) 42.12㎡(2DK)

(株)すえ工芸
TEL 0154-57-3300
MAIL info@suekougei.com



③ エステートinコンフォート103 1F

住所 釧路市昭和中央6-31-13
面積(間取り) 41.15㎡(1DK)

(株)タートル
TEL 0154-38-7800
MAIL tt1946@purple.plala.or.jp



④ コーポみき

住所 釧路市昭和南5-6-11
面積(間取り) 28.98㎡(1DK)

(株)ホクトハウス
TEL 0154-31-2431
MAIL info@hokutohouse.co.jp



⑤ ピースファクトリー

住所 釧路市昭和中央3-38-14
面積(間取り) 48.44㎡(2LDK)

(有)つくしグッド住まい
TEL 0154-64-6155



⑥ 昭和中央貸家(戸建)

住所 釧路市昭和中央1-9-11
面積(間取り) 115㎡(5LDK)

(有)つくしグッド住まい
TEL 0154-64-6155



<問い合わせ先>

くしろ長期滞在ビジネス研究会 [事務局: 釧路市市民協働推進課]

釧路市黒金町7丁目5番地 TEL: 0154-31-4538 E-mail: shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

